











# Programm Samstag, 26.10.24













26. + 27. Oktober 2024  
Oberursel

Wo	Raum	Uhrzeit	Thema	Vortragende
Stadthalle	Raum Stierstadt	10:45 - 11:30 	Achtsamkeit Yoga im Sitzen und Stehen	Lemah Baur-Najmi Relax Yoga Zertifizierte Yogalehrerin Entspannungstrainerin
Stadthalle	Raum Weißkirchen	11:00 - 11:45 	Mitarbeiterbindung durch Gesundheit - Wie die betriebliche Krankenversicherung Talente hält	Claudia Kaczinski Gothaer Generalagentur <b>Stand Nr. 6</b>
Rathaus	Sitzungssaal	11:00 - 11:45 	Gesundheit durch Einklang von Körper und Geist	Si-Fu Marc Amborn EasyKungFu.com <b>Stand Nr. 13</b>
Rathaus	Raum Hieronymi	11:15 - 12:00 	Schlaf gut! Von Schlafstörern und Schlafförderern	Dr. Dorothee Erbe-Bechthold DGD Klinik Hohe Mark <b>Stand Nr. 1</b>
Stadthalle	Raum Oberstedten	11:15 - 12:00 	Warum tickt mein Kind so wie es tickt?	Angela Hess Kinder + Jugendcoach <b>Stand Nr. 19</b>
Stadthalle	Raum Stierstadt	11:45 - 12:30 	Wie behandle ich Alltagswunden richtig?	Lena Morawitz Finanzinierend <b>Stand Nr. 15</b>
Stadthalle	Raum Weißkirchen	12:00 - 12:45 	Wie funktioniert eine private Krankenversicherung	Lars Bernotat Deutsche Krankenversicherung AG
Rathaus	Sitzungssaal	12:00 - 12:45 	Harmonie im Innen & im Außen - Persönlichkeitsentwicklung trifft Feng Shui	Kristine Heinze Corina Ramona Ratzel RaumWende
Stadthalle	Raum Oberstedten	12:15 - 13:00 	Lipödem und Lymphödem: Was sind die Unterschiede? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?	Prof. Dr. med. Christoph Hirche Direktor Plastische Chirurgie der BG Unfallklinik Frankfurt am Main
Stadthalle	Raum Stierstadt	12:45 - 13:30 	Depression im Alter	Dr. Martina Neumeier DGD Klinik Hohe Mark <b>Stand Nr. 1</b>

# Programm Samstag, 26.10.24







26. + 27. Oktober 2024  
Oberursel

Wo	Raum	Uhrzeit	Thema	Vortragende
Stadthalle	Raum Weißkirchen	13:00 - 13:45 	Stress bewältigen mit Achtsamkeit	Berta Franziska Tisowsky Praxis für Achtsamkeit MBSR
Rathaus	Sitzungssaal	13:00 - 13:45 	Demo Taekwondo	Oheon Kwon K-Medifit <b>Stand Nr. 16</b>
Stadthalle	Raum Oberstedten	13:15 - 14:00 	Konflikte lösen: der Gesundheit zuliebe! Zur Psychosomatik ungelöster Konflikte und deren Lösung	Monika Isabel Janku, Praxis für Persönlichkeitsentwicklung und Mediation
Stadthalle	Raum Stierstadt	13:45 - 14:30 	RINGANA Frischkosmetik hält, was Naturkosmetik verspricht	Gabriela & Constantin Mayer RINGANA <b>Stand Nr. 4</b>
Stadthalle	Raum Weißkirchen	14:00 - 14:45 	Kinder naturgemäß behandeln (am Beispiel Fieber)	Dr. Michaela Ludwig M.A. Privatarztpraxis für Komplementäre Medizin - Kulturwissenschaften - Heilkunde
Rathaus	Sitzungssaal	14:00 - 14:45 	Jumping Trampolin	Oheon Kwon Hyeseon Kim K-Medifit <b>Stand Nr. 16</b>
Stadthalle	Raum Oberstedten	14:15 - 15:00 	Klare Sicht im Alter: Moderne Lösungen gegen Alterssichtigkeit und Augenerkrankungen, die Sie kennen sollten!	Heike Cipolla + Nicolá Streitt Brillenhaus GmbH <b>Stand Nr. 12</b>
Stadthalle	Raum Stierstadt	14:45 - 15:30 	Cannabis - Drogentrends und Konsumkompetenz	Frederik Quetscher Gesponsert von DGD Klinik Hohe Mark
Stadthalle	Raum Weißkirchen	15:00 - 15:45 	Zahnversicherung im Dialog: Expertenwissen und die Sicht eines Zahnarztes	Claudia Kaczinski Gothaer Generalagentur <b>Stand Nr. 6</b>
Rathaus	Sitzungssaal	15:00 - 15:45 	Schmerzfrei ohne Operation - die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht	Sven Sören Schumann Heilpraktiker und zertifizierter Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht <b>Stand Nr. 26</b>

# Programm Samstag, 26.10.24



26. + 27. Oktober 2024  
Oberursel

Wo	Raum	Uhrzeit	Thema	Vortragende
Stadthalle	Raum Oberstedten	15:15 - 16:00 	Schutz vor Herzinfarkt und Schlaganfall: Bluthochdruck und Cholesterin im Alltag senken	Dr. Martin Christa Privatarztpraxis für Komplementäre Medizin - Kulturwissenschaften - Heilkunde
Stadthalle	Raum Stierstadt	15:45 - 16:30 	Gesundheit schützen Heilung unterstützen Gesundheitsvorsorge von zu Hause aus	Hildegard Weiss Bemer Group <b>Stand Nr.30</b>
Stadthalle	Raum Weißkirchen	16:00 - 16:45 	Einen alten Baum verpflanzt man nicht! Was leistet die sog.24 Stunden-Betreuung	Susanne Schneider Brinkmann Pflegevermittlung Frankfurt und Taunus <b>Stand Nr. 25</b>
Rathaus	Sitzungssaal	16:00 - 16:45 	Die Gesundheit aus südkoreanischer Sicht	Oheon Kwon K-Medifit <b>Stand Nr.16</b>